



POBYT W SZPITALU

- Dokumenty: dowód, karta ciąży, badania: grupa krwi, morfologia, mocz, GBS, HBS, OWA, HIV, nip zakładu pracy
- Podpaski/podkłady poporodowe 3 paczki
- Podkłady na łóżko 1 paczka
- Majtki poporodowe 6 szt.
- Koszule nocne 3-4 szt.
- Klapki pod prysznic
- Kapatki/pantofle
- Skarpetki
- Cienki szlafrok
- Preparat wspomagający laktację
- Ręcznik 2 szt.
- Ręczniki papierowe
- Kosmetyki: szampon, żel pod prysznic, szare mydło, żel do higieny intymnej
- Szczotka i pasta do zębów
- Maszynka do golenia
- Kubek i sztućce
- Telefon
- Ładowarka do telefonu
- Szczotka do włosów
- Gumka do włosów

KARMIENIE

- Stanik do karmienia 2 szt.
- Wkładki laktacyjne - paczka lub pół
- Maść z naturalną lanoliną
- Laktator ręczny
- Poduszka do karmienia

PORÓD

- Woda z "dzióbkiem"
- Pielucha tetrowa do ocierania twarzy
- Pomadka ochronna do ust
- Bluza na suwak
- Jedzenie (coś słodkiego na szybko)

Dodatkowo:

- Żel do masażu
- Coś pachnącego
- Playlista z muzyką w telefonie

+ CESARSKIE CIĘCIE

- Chusteczki nawilżane do mycia ciała dla dorosłych
- Chusteczki do higieny intymnej
- Podest typu podnózek

+ KOMFORT

- Poduszka typu jasiek
- Koc
- Krzyżówka i długopis
- Kółko do pływania - dziecięce - do siadania po porodzie

+ WYJŚCIE ZE SZPITALA

- Ubranie dla mamy: luźne bluzki, spodnie ciążowe
- Ubranie dla dziecka: w zależności od pory roku; w zimie kombinezon, koce.